

# さくらマネー通信 No.75

2023年  
10月号

～気軽に読めて役に立つマネー情報をお届けします！～

## 特集 ▶ リタイア後の収支はどんな感じなの？

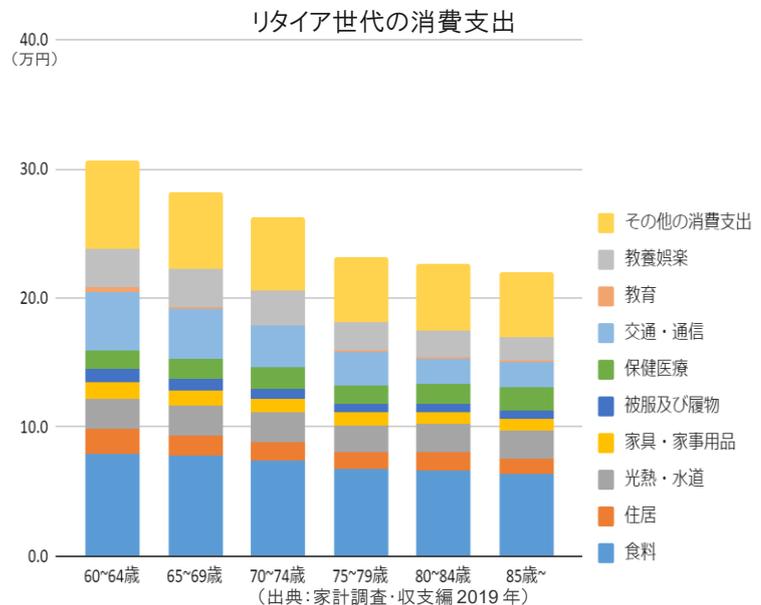
リタイア後にどのくらいお金がかかるのか、医療費や介護費を負担できるのだろうか…心配ですよね？では、家計調査から、リタイア世代の収支を確認してみましょう。今回はコロナ禍の影響を排除するため、2019年のデータで見えていきます。

まずは高齢者無職世帯の全体の収支です。収入が23.7万円、税や社会保険料を含めた総支出は27.0万円、収支は毎月3.3万円の赤字です。

税、社会保険料等を除いた消費支出を年齢別で見ると、まだまだ活発に行動する60代が一番多く、60～64歳は30.6万円、65～69歳は28.2万円です。

そして、年齢を重ねるにつれて消費支出は減少していきます。

80代の医療費は確かに少し増えていますが、全体の支出額は60代より大きく減少しています。ぜひ、資産管理の参考にしてみてくださいね。



## ? マネークイズのコーナー

一人当たり GDP は、国民の平均的な豊かさを表します。

では、日本の一人当たり GDP は世界では何位なのでしょう？

- 1 12位
- 2 25位
- 3 31位



(答えは裏面にあります！)

## 📣 今月のお知らせ

10月には「十三夜」という、満月が少し欠けた形の月を楽しむイベントがあります。十三夜では十五夜と同じ月見団子の他に、旬の物として栗を一緒にお供えするため「栗の名月」とも呼ばれています。

また十五夜に次いで美しく、後に巡ってくるので、「後(のち)の月」とも呼ばれます。(今年の十五夜は9月29日、十三夜は10月27日)



## コラム 傷病手当金、どんなときにもらえるの？

病気療養などで連続して会社を休んだとき、十分な給与が支払われない場合は、健康保険から傷病手当金が支給されます。

傷病手当金の支給条件や支給額についておさらいしてみましょう。

傷病手当金が支給されるのは以下の4つの条件を満たした場合となります。

- ▶ 業務外の事由によるケガや病気での休業
- ▶ 仕事に就くことができない場合
- ▶ 休業中に事業主から十分な報酬を受けられない場合
- ▶ 休んだ日から連続して3日間の待期後、4日目以降も休業している場合

なお、待期には土日祝日や有給休暇も含まれます。

支給期間は支給を開始した日から通算で1年6ヵ月。自宅療養も対象となります。

支給額は「直近12ヵ月の標準報酬月額の前月平均額 $\div$ 30 $\times$ 2/3（協会けんぽの場合）」。

会社から給与の支払いがあっても、傷病手当金よりも少ない場合は、その差額が支給されます。

つらいときには、医師の診断を受け、傷病手当金の支給を受けながら、ゆっくりと体を休めることも大切ですね。



## A マネークイズの答え

正解：3

日本の一人当たり GDP は、なんと 31 位 (35,390 ドル)。

1 位はルクセンブルク、2 位はアイルランド、3 位はノルウェー。

アジアでは 5 位にシンガポールが入っています。

出典：IMF2023 年データ



## 編集後記

**助成金は使わないと損！**

現在、国は労働者の賃金アップと、中小企業が新事業形態へ移行することによる新たな雇用創出に対して、かなりの助成金の予算をつけています。

今がその助成金を利用する絶好のチャンスです。かなりの企業からの問い合わせがあるようで予算がなくなり次第締切られるとのこと。もし、ご興味のある方は、専門の社会保険労務士さんをお繋ぎします。

発行

合同会社さくらコンフォートライフ 鈴木 博幸

資産運用でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは [suzukihiro@h8.dion.ne.jp](mailto:suzukihiro@h8.dion.ne.jp) まで！

