

# さくらマネー通信 No.70

2023年  
5月号

～気軽に読めて役に立つマネー情報をお届けします！～

## 特集 ▶ ドル円為替レート、1990年以降は75円から150円を推移！

まずは、為替の動きについておさらいしてみましょう。

- ▶ドル安・円高→円高になると、円の価値が上がり、ドルの価値が下がる
- ▶ドル高・円安→円安になると、円の価値が下がり、ドルの価値が上がる

1990年以降、円は1ドル約75円から150円の間を推移していることがわかります。コロナ禍、円安が進みました。今後、為替レートがどのように動くかはわかりませんが、過去の長期的な為替の動きをおさえておけば、今はどのあたりにいるのかを冷静に受け止めることもできるのではないのでしょうか？



【ドル・円為替レート（1980～2022年）】

## ? マネークイズのコーナー

近年、投資熱が高まってきているようにも感じますが、実際、有価証券保有率はどのくらいなのでしょう？

- 1 19.6%
- 2 29.6%
- 3 39.6%



(答えは裏面にあります！)

## 今月のお知らせ

5月4日はラムネの日。1872年のこの日、実業家の千葉勝五郎が初めて製造販売をした事が由来です。当時はコルクで栓をしていましたが、炭酸が抜けやすくビー玉を使うようになりました。

ちなみにサイダーと中身は一緒で、ビー玉の蓋以外の物をサイダーと呼ぶそうです。



## コラム 支払方法を変えると、国民年金保険料が安くなる！

自営業者や農業者、その家族、学生などが加入する国民年金。現在、国民年金保険料は1か月あたり16,520円（2023年度）です。この保険料を、支払方法を変えるだけで、安くすることができます。一番安くなるのが、2年前納する場合。口座振替だと2年間で16,100円、納付書払いやクレジットカード払いだと14,830円の割引になります。2年前納する場合は、2月末までに手続きをする必要があります。クレジットカード払いの方が少し割引額は少なくなりますが、ポイント還元分を加味すると、お得に！ どうせ支払わなければならない年金保険料です。ぜひ検討してみてくださいは？

前納の種類		2年前納	1年前納	6ヶ月前納	当月末振替 (早割)	翌月末振替
1回あたりの 納付額	納付書・クレジットカード払い	387,170	194,720	98,310	-	16,520
	口座払い	385,900	194,090	97,990	16,470	16,520
1年あたりの 割引額	納付書・クレジットカード払い	7,415	3,520	1,620	-	-
	口座払い	8,050	4,150	2,260	600	-

出典：日本年金機構ホームページ

## A マネークイズの答え

正解：1 19.6%

日本証券業協会の「証券投資に関する全国調査2021年」によると、有価証券全体の保有率は19.6%。3年前の前回調査（18%）からは増加しているものの、未だ2割に満たない状態です。



## 編集後記

With コロナから After コロナへ

これまで、「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」としていましたが、令和5年5月8日から「5類感染症」になります。法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、国民の皆様の自主的な取組をベースとした対応に変わります。

いよいよ、外食や旅行など人の動きも活発化し始め、かつての賑わいへと戻ることを切に願います。

発行

合同会社さくらコンフォートライフ 鈴木 博幸

資産運用でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは [suzukihiro@h8.dion.ne.jp](mailto:suzukihiro@h8.dion.ne.jp) まで！

